

1. Kapitel: Geistesblitze

Übungen

...beobachte jetzt!

Wo bist du?
Was siehst du vor dir?
Worauf sitzt du?
Was spielt sich draußen ab?



**Schreibe sofort auf, was du beobachtest.
Schreibe 3 Minuten.**

Dann wechsele den Ort, gehe in ein anderes Zimmer oder, wenn du draußen bist, dreh dich um.

Beobachte wieder.



**Schreibe auf, was du beobachtest. ABER diesmal vermeidest du alle Wertungen. Wenn du dich bei einer erwischst, streich sie durch.
Schreibe 3 Minuten.**

Das sieht dann in etwa so aus: *Ich sitze auf dem Balkon und beobachte vom 4. Stock aus die Schüler auf dem Hof des Berufskollegs. In Gruppen kreisen die gelangweilten Schüler um den alten Baum in der Mitte. Eine klapprige Bank, auf der niemand sitzt, ist um den Baum herumgebaut....*

Lass Zeit verstreichen.

Dann lies beide Texte durch und genieße den Unterschied und überlege, worin er besteht.

Was verändert sich in deiner Wahrnehmung?



Nimm den wertungsfreien Text. Lies ihn erneut und wähle ein Detail aus deiner Beobachtung und schreibe darüber, an was es dich erinnert.

Das erinnert mich an...
Schreibe 3 Minuten

Wähle ein anderes Detail und finde einen Vergleich.



Es sieht aus wie..., es reicht wie...
Schreibe 3 Minuten

Schau dir deinen Vergleich an.



Was für Rückschlüsse lässt er zu?



Zu welchem Gedanken inspiriert er dich?



Was kommt dir in den Kopf?

Lass dich von deinem Gedanken weitertragen.